

حقن المفصل العجزي الحرقفي

ما هي حقن المفصل العجزي الحرقفي ولماذا تُعطى؟

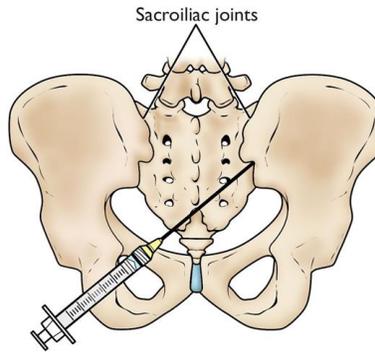
- تربط المفاصل العجزية الحرقفية العمود الفقري بالحوض وتسمح بالحركة. هناك مفصليين عجزيين حرقفيين: أحدهما على اليسار والآخر على اليمين. وتحيط المفصل العجزي الحرقفي كبسولة مملوءة بسائل زلق. تسمح لنا حركة المفصل العجزي الحرقفي بالمشي، وكذلك رفع أو حمل الأشياء. عندما تتعطل حركة المفصل العجزي الحرقفي، يمكن أن يؤدي هذا إلى ألم في أسفل الظهر أو منطقة الأرداف أو منطقة أعلى الساق.
- يمكن استخدام حقن المفصل العجزي الحرقفي لكل من تشخيص وعلاج آلامه.
- يتضمن حقن المفصل العجزي الحرقفي إعطاء مخدر موضعي (عند القيام بذلك على سبيل إجراء تشخيصي) أو خليط من مخدر موضعي وأدوية مضادة للالتهابات تُعرف بالستيرويدات (عند القيام بذلك لأغراض العلاج). يُحقن الدواء في كبسولة المفصل العجزي الحرقفي.

ما يجب القيام به قبل إعطاء الحقنة

- راجع النشرة التي تسمى "تعليمات ما قبل إجراء التنظير الفلوري".
- إذا كنت تأخذ أي أدوية مضادة للتخثر/مضادة للصفائح (الأدوية المميعة للدم)، يجب مناقشة هذا الأمر مع أخصائي الألم المتابع لك قبل تاريخ العملية بفترة كافية لأن هذه الأنواع من الأدوية يجب أن تتوقف قبل إعطاء حقنة في المفصل العجزي الحرقفي من أجل منع حدوث أي نزيف خطير. هناك عدة أنواع من الأدوية المميعة للدم ويعتمد التوقيت المحدد لتوقيف أخذ الدواء على نوع الدواء المميح للدم الذي يتم تناوله.

ما يمكن توقعه أثناء إعطاء الحقنة

- سوف تستغرق العملية حوالي 10 إلى 30 دقيقة، وتُنقذ غالباً باستخدام توجيه الأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية.
- ستحتاج إلى الاستلقاء على البطن من أجل هذه العملية. بمجرد التأكد من أن الإبرة في الوضع الصحيح، يُحقن الدواء.



مصدر الصورة: <https://orthoinfo.org/en/treatment/spinal-injections>

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca

ما يمكن توقعه بعد إعطاء الحقنة

- إذا استُخدم الستيرويد، فسوف يبدأ بالعمل في غضون 1-3 أيام ولكن، في بعض الحالات، يمكن أن يستغرق الأمر ما يصل إلى أسبوع لتشعر بفائدة. تستمر مدة تخفيف الألم بعد حقن المفصل العجزي الحرقفي أكثر من 6 أسابيع في معظم الحالات عند استخدام الستيرويد. إذا كانت الحقنة فعالة في تحقيق أهداف العلاج/التحسن الوظيفي، فيمكن تكرارها.
- في بعض الحالات، قد لا يتم الحصول على تخفيف للألم. هذه النتيجة يمكن أن تكون مفيدة، حيث يمكن أن تُساعد الطبيب على معرفة مصدر الألم واختيار العلاج المستقبلي الذي يستهدف مصدر الألم.
- على الرغم من أنه أمر غير شائع، ولكن قد يعاني بعض المرضى من زيادة في الألم لمدة 2-3 أيام بعد الحقن بسبب تهيج الأربطة والعضلات بسبب الإبرة.

الآثار الجانبية والمخاطر

- يمكن تحمّل حقن الستيرويد عموماً دون صعوبة؛ عادةً ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتنتهي في غضون أيام قليلة. قد يعاني بعض المرضى من:
 - احمرار في الوجه قد يستمر لبضعة أيام
 - و/أو زيادة في ضغط الدم أو نسبة السكر في الدم
 - و/أو احتباس السوائل
 - و/أو تقلب المزاج
 - و/أو التهيج
 - و/أو القلق
 - و/أو صعوبة في النوم.
- يمكن أن يؤدي استخدام الستيرويد لفترات طويلة إلى ضعف الجهاز المناعي وضعف العظام/الكسور وإعتام عدسة العين. نادراً ما تؤثر حقن الستيرويد على الإنتاج الطبيعي للستيرويد في الجسم (1 في 10,000 حالة). وفي حالات نادرة جداً، قد يسبب استخدام الستيرويد التهاباً حاداً في مفاصل الورك حيث يمكن أن يتطلب ذلك استبداله.
- النزيف هو من المضاعفات النادرة. ومن المرجح أن يحدث لدى المرضى الذين يعانون من حالات النزيف الكامنة أو من يأخذون مميعات للدم.
- المضاعفات المعدية نادرة الحدوث.
- إذا واجهت ما يلي بعد الحقن، يجب عليك طلب الرعاية الطبية الفورية عن طريق الاتصال بعيادة الألم (519-646-6100) داخلي (61786) أو الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ.
 - تخرر وضعف
 - فقدان وظيفة الأمعاء والمثانة
 - ألم شديد في الظهر