

تعليمات ما بعد إجراء التنظير الفلوري

- الرجاء الترتيب مع شخص مسؤول لتوصيلك إلى المنزل بعد إجراء التنظير. يجب عليك عدم القيادة أو تشغيل الآلات الثقيلة لمدة 24 ساعة بعد إجراء التنظير.
- خذ جميع الأدوية كما وصفت لك.
 - إذا كنت تأخذ دواءً مضاداً للتخثر/مضاداً للصفائح (مميع للدم) ولكن كان عليك إيقافه قبل إجراء التنظير الفلوري لتقليل خطر الإصابة بنزيف، يرجى التحدث إلى أخصائي الألم المتابع لك حول الوقت الذي يجب عليك فيه استئناف هذا الدواء بالضبط.
- استأنف نظامك الغذائي العادي.
- يُمنع الاستحمام في البانيو/السباحة أو الجلوس في أحواض المياه الساخنة لمدة 48 ساعة بعد العملية. يمكنك الاستحمام بالдуш.
- إذا كان موقع الحقن مؤلماً، ضع كيساً من الثلج فوق موقع الحقن. ضعه لمدة 15 دقيقة وارفعه لمدة 15 دقيقة على مدار الساعة لمدة 4-6 ساعات.
- لا توجد قيود محددة على نشاطك بعد إجراء التنظير. ينبغي أن تستفيد من تخفيف الألم الذي حصلت عليه من إجراء التنظير لتصبح أكثر نشاطاً في العلاج الطبيعي أو العلاج المهني أو الأنواع الأخرى من العلاجات التصحيحية بحيث يمكنك تحسين وظائفك.
- إذا شعرت بتخفيف شديد للألم، لا تشارك مباشرة في الأنشطة القاسية التي لم يعتد جسمك عليها. وينصح بالعودة التدريجية لممارسة النشاط. يرجى أيضاً عدم وقف مسكن الألم فجأة؛ تتطلب بعض الأدوية التخفيف التدريجي لمنع حدوث أعراض الانسحاب - يرجى الاتصال بعيادة الألم للحصول على المشورة حول تعديل أدوية الألم.
- المضاعفات نادرة الحدوث، ولكن لا يوجد إجراء خال تماماً من المخاطر. هناك دائماً خطر صغير للإصابة بعدوى ونزيف وتلف في الأنسجة المحيطة في موقع الحقن وتلف في الأعصاب.
- إذا واجهت ما يلي بعد الحقن، يجب عليك طلب الرعاية الطبية الفورية عن طريق الاتصال بعيادة الألم (519-646-6100) داخلي (61786) أو الذهاب إلى أقرب غرفة طوارئ.
 - خدر وضعف
 - فقدان وظيفة الأمعاء والمثانة
 - ألم شديد في الظهر

CARING FOR THE BODY, MIND & SPIRIT SINCE 1869

Renowned for compassionate care, St. Joseph's is one of the best academic health care organizations in Canada dedicated to helping people live to their fullest by minimizing the effects of injury, disease and disability through excellence in care, teaching and research.



sjhc.london.on.ca